

INSPIRATIONEN

Über den Umgang mit deinem Drachen

Dein **mystisches** Drachenbild bringt dich in Kontakt mit deinem **Drachen**. Dein Drache hat eine ganz eigene, individuelle Energie, die mit dir mehr zu tun hat, als du vielleicht im ersten Moment ahnst!

Er hilft dir dabei, Anteile und Schatten, die du an dir ablehnst, zu erkennen und besser zu integrieren. Durch Unterdrückung und ein negatives Beurteilen dieser Persönlichkeitsanteile, hast du keinen Zugang zu deinem vollen **Potenzial**. Dein Drache tritt in dein Leben um dich dabei zu unterstützen, all deine **Resourcen** zu nützen.

1. Finde einen **geeigneten Ort**, Raum, Platz für dein Bild. Wähle es klug und mit Bedacht - und nimm dir vor, immer wenn du an diesem Ort bist, mit deinem Drachen in Kontakt zu gehen. Das kann auch nur für einige Minuten sein, in der Stille, nachspüren - wie geht es mir gerade? Lebe ich mein volles Potenzial? Und wenn nicht - was hindert mich?

2. Gerne kannst du anfangen ein **Tagebuch** zu führen über deine Erlebnisse mit deinem Drachen. Viele Frauen erleben, dass sich mit der Zeit, so etwas wie innere Gespräche mit dem Drachen ergeben. Nach einiger Zeit ist es spannend, die ganzen Tagebucheinträge zu lesen und daran festzustellen, was hat sich mit der Zeit für dich verändert. Bist du vielleicht selbstbewusster geworden, bist du klarer, mutiger?

3. Du hast auch eine spezielle Räuchermischung erhalten - Rosenblätter, Rosenweihrauch und Drachenblut. Diese Räucherstoffe unterstützen dich bei dem feinstofflichen **Kontakt** mit deinem Drachen. Duft wirkt auf unser limbisches System und auf unser emotionales Zentrum. Duft macht es möglich, dass wir uns erinnern. Auch an unser verborgenes **Potenzial!**

Zum Schluß möchte ich dich nochmal ermutigen, dich **offen** auf diesen Prozess einzulassen. Es kann sein, dass auch mal unangenehme Themen plötzlich, wie scheinbar aus dem Nichts, auftauchen. Du bist eifersüchtig (obwohl du es schon lange nicht mehr warst...), du fühlst dich nicht genug beachtet, du fühlst dich plötzlich ungeliebt oder zurück gewiesen. Diese Gefühle und Zustände tauchen auf, um endlich geheilt zu werden. An dieser Stelle ist es wichtig, dass du offen bleibst und weiter im Vertrauen bist. Das beste für dich wird passieren! Das wünsche ich dir vom **Herzen!**

Mit Liebe empfangen

Denisa

Drachenfrau, Schattenflüsterin, Dämonenjägerin